



**Ayuntamiento de
Lebrija**

**Servicio de
Ayuda a Domicilio**



Plan de formación

**Ayuda a Domicilio
2024**

La Delegación de Bienestar Social, consciente de la importancia del cuidado del personal del Servicio de Ayuda a Domicilio, ha creado un plan de formación para el año 2024 en el que se desarrollarán talleres dirigidos al autocuidado a nivel psicoemocional y fisioterapéutico.

Esta formación de autocuidado profesional incidirá, notablemente, en la calidad del servicio que se presta.

El contenido de los talleres ha sido elaborado en función de las necesidades que ha planteado el equipo de profesionales que forman parte del área.



Los talleres de psicología tienen como objetivo dotar al auxiliar de Ayuda a Domicilio de herramientas necesarias para una mejora de recursos personales y profesionales, a fin de generar cambios positivos y un buen desarrollo conductual. Para ello trabajaremos temas específicos como la importancia del autocuidado, la autoestima, habilidades asertivas, resolución de conflictos...

Los talleres de fisioterapia pretenden facilitar habilidades y técnicas necesarias para realizar movilizaciones seguras y adecuadas, que benefician tanto al profesional como a la persona usuaria. También se adquirirá un mayor conocimiento de nuestro cuerpo y de cómo cuidarlo.

TALLERES DE PSICOLOGÍA

SERÁN IMPARTIDOS POR LA PROFESIONAL:
M.^a JOSÉ BERNAL LLAMAS

1. TALLER EMPODERAMIENTO

HORARIO: 17:00H A 19:00H

LUGAR: CENTRO CÍVICO LA PAZ

FEBRERO (5,13,21,22)

MARZO (4,12,20,21)

2. TALLER RESOLUCIÓN DE CONFLICTO

HORARIO: 17:00H A 19:00H
LUGAR: CENTRO CIVICO LA PAZ

ABRIL: (8,16,24,25)

MAYO: (6,14,22,23)

TALLERES DE FISIOTERAPIA

SERÁN IMPARTIDOS POR LA PROFESIONAL:
ANA DORANTES TORREJÓN

1. TALLER GUÍA PRÁCTICA DE MOVILIZACIONES

HORARIO: 16:15H A 17:15H

LUGAR: C/ ASTURIAS N.º: 28

FEBRERO: (7,8,14,15,21,22)

MARZO: (6,7,13,14,20,21)

ABRIL: (3,4,10,11,17,18,24,25)

MAYO: (8,9,15,16)

2. TALLER GUÍA PRÁCTICA DE AUTOCUIDADO

HORARIO: 16:15H A 17:15H

LUGAR: C/ ASTURIAS N.º: 28

FEBRERO: (7,8,14,15,21,22)

MARZO: (6,7,13,14,20,21)

ABRIL: (3,4,10,11,17,18,24,25)

MAYO: (8,9,15,16)

